

MDA - 2, rue du Clos Neuf - ☎ 02.47.67.30.05

## ACTIVITÉS PHYSIQUES

### AQUAGYM

#### Hôtel Mercure :

Responsable : Yvette PIAU  
Tél. 02.47.67.30.05

Le lundi, de 16 h 45 à 17 h 15

#### Piscine de l'Alouette :

Responsable : Yvette THOMAS  
Tél. 02.47.67.30.05

Le vendredi, de 15 h à 16 h groupe 1 et 3  
de 16 h à 17 h groupe 2 et 4

#### Piscine Jean BOUIN

Le jeudi, de 14 h à 16 h

### GYMNASTIQUE

#### Gymnase de l'Alouette

Responsable : Brigitte BOURDIEU  
Tél. 02.47.67.30.05

Le mercredi de 9 h à 10 h et de 10 h à 11 h

### STRETCHING

#### Dojo Vallée-Violette

Responsable : Anne-Marie PULO  
Tél. 02.47.67.30.05

Le vendredi, de 11 h 20 à 12 h 20

### MUSCULATION

#### Marcel-Cerdan

Responsable : Guy PULO  
Tél. 02.47.67.30.05

Le mardi, de 16 h à 18 h (groupe 1)

Le jeudi de 16 h à 18 h (groupe 2)

### RELAXATION

#### Espace Saint Léger

Responsable : Monique FOUQUET

Le mercredi, de 10 h à 12 h

### MARCHE

#### Rendez-vous sur le parking MDA

Responsable : Alain LEFEBVRE  
Tél. 02.47.67.30.05

Les lundis et vendredis, départ à 8 h 45  
marches de : 13, 10 ou 7 kms maximum

### PÉTANQUE

#### Terrain municipal aménagé, rue Gallieni

Responsable : Patrick PROUST  
Tél. 02.47.67.30.05

Les lundis et jeudis, à partir de 13 h 45

### TENNIS DE TABLE

#### Salle Jean-BIGOT

Responsable : Chantal LECHABLE  
Tél. 02.47.67.30.05.

Le lundi, de 18 h à 20 h

Le mercredi, de 18 h à 20 h

### VÉLO

#### Rendez-vous : gare de La Douzillière

Responsable : Rose-Marie GABILLET :  
Tél : 02.47.67.30.05

Cyclos : 50-60 km

Le mardi et vendredi à 9 h toute l'année

Promenade : 20-30 km Jean-Paul CHEVET

Tél : 02.47.67.30.05

Le mardi à 9 h 15 toute l'année

# Les pôles

## ACTIVITÉS CULTURELLES ET ARTISTIQUES

### ACTIVITÉ MANUELLE

#### Espace Clos-Neuf, salle PISTACHE

Responsable : Nicole DRIVON  
Tél. 02.47.67.30.05

Le jeudi, de 14 h à 16 h 45

### ÉMAUX SUR CUIVRE

#### Foyer de l'Alouette

Responsable : Caroline GUESTAULT  
Tél. 02.47.67.30.05

Le jeudi : de 16 h 30 à 19 h 30

### DESSIN PEINTURE

#### Espace Clos-Neuf, salle PISTACHE

Responsable : Jacqueline BELDENT  
Tél. 02.47.67.30.05.

Le lundi : de 14 h à 17 h

### ÉCHECS

*non débutant*

#### Espace Clos-Neuf, salle OPALE

Responsable : Claude SURGET  
Tél. 02.47.67.30.05

Le lundi à 13 h 30

### ANGLAIS

#### Espace Clos-Neuf, salle PISTACHE

Responsable : Susan D'HUIN 02.47.67.30.05

Le mardi :

Pre-Intermédiaire : de 9 h à 10 h 30

Le vendredi :

Débutants : 9 h

Elementary : 10 h 30

Intermédiaire : de 14 h 15 à 15 h 45

### ESPAGNOL

#### Espace Clos-Neuf, salle PISTACHE

Responsable : Jean-Luc MARTHE  
Tél. 02.47.67.30.05

Le mardi, de 16 h à 17 h

### ALLEMAND

*non débutant*

#### Espace Clos-Neuf, salle OPALE

Responsable : Monique SUPIOT  
Tél. 02.47.67.30.05

Le mardi de 10 h à 11 h 30

### REMUE MENINGES

#### Espace Clos-Neuf, salle PISTACHE

Responsable : Joël ANDRÉ-LANDAIS  
Tél. 02.47.67.30.05

Le jeudi : de 17 h à 18 h 15

## LE BUREAU

Président : BUREAU  
Secrétaire : Françoise EVODE  
Trésorière : Claudine LAUNAY  
Hôtesse : Ginette BLUTEAU  
Joconde : Alain DUBOC  
Restauration : Jean-Louis MARTINEAU  
Administration : René ROBBE  
Contrat salles : Jean-Louis SUPLOT  
Liaison pôles-bureau: Jacques AUBINEAU

### Membres d'honneur

Marguerite FOUCHER-ANDRE-LANDAIS  
Jacky CHMURA

## FONCTIONNEMENT

### COMMUNICATION

Responsable : Christian POLFER  
Tél. 02.47.67.30.05

Responsable du site internet

A votre service pour toute publication, information concernant le C.A.J.C.

### ORGANISATION DES MANIFESTATIONS

Responsable Lucien BLUTEAU

Cuisine : Jean-Louis MARTINEAU  
L'équipe assure l'entendance et la convivialité lors des rencontres, ou animations du C.A.J.C.

### PERMANENCES ACCUEIL

#### Espace Clos-Neuf, salle PISTACHE

Responsable : Jacqueline BEAUFILS

Tous les jours, du lundi au vendredi,  
de 10 h 30 à 12 h  
Tél : 02.47.67.30.05

#### Maison Des Associations

Espace Clos-Neuf, salle PISTACHE  
2, Rue du Clos Neuf

## ACTIVITÉS DE LOISIRS

### BATEAU

Responsable : Georges NARGAUD  
Gestion des équipages : René LUCCHÈSE  
Gestion administrative : René ROBBE

### INFORMATIQUE

#### Espace Clos-Neuf, salle PISTACHE

Responsable : Jean-Pierre LAUDÉ  
Tél. 02.47.67.30.05

Le jeudi : de 9 h à 10 h 30

James JACQUELIN 02.47.67.30.05

Le lundi : de 9 h à 10 h 30 (initiation)

### OBJECTIF PHOTO

#### Espace Clos-Neuf, salle PISTACHE

Responsable : Pascal BOURDIEU  
Tél : 02.47.67.30.05

Un mardi sur deux, de 17 h à 19 h

### JEUX DE SOCIÉTÉ

#### Espace Clos-Neuf, salle 1903

Responsable : Gisèle BRIAULT  
Tél. 02.47.67.30.05

Le mardi, de 14 h à 17 h 15

(cartes : belote, tarot - scrabble, rummikub)

### VOYAGES - SORTIES

Responsable : Nicole COMTE  
Tél. 02.47.67.30.05

### Un renseignement ?

Tous les jours ouvrables

De 10 h 30 à 12 h

Au pôle accueil

Maison Des Associations

Au 02 47 67 30 05

Répondeur tél en dehors des permanences

**Votre adhésion de 17 € vous donne la gratuité d'accès à tous ces pôles d'activités**