

Permanences du C.A.J.C. **Maison des Associations** (2, rue du Clos-Neuf)
Du lundi au vendredi, 10 heures à 11 h 30

Le mot du président



Le mot du président

Près de 300 adhérents ont participé à notre dernière Assemblée Générale, avec beaucoup d'attention, preuve de l'intérêt porté à la vie du Comité. Les nouveaux statuts et le nouveau règlement intérieur ont été votés à l'unanimité et le bureau a été reconstitué avec un nouveau, Jacques Aubineau qui sera chargé des relations entre les pôles et le

bureau. Les autres postes restent inchangés et le nouveau Bureau m'a reconduit à mes fonctions de Président sans, il est vrai, beaucoup de concurrence pour occuper ce poste ! Une nouvelle année se présente, un peu particulière puisqu'il s'agit des 20 ans du CAJC, un anniversaire qu'on se doit de célébrer le plus « festivement » possible.

Didier Augereau.



L'AGENDA

- ☞ mardi 7 mars: visite de LORRIS
- ☞ lundi 20 mars: stage "les seniors et la route"

REUNION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lundi 6 mars (Espace Clos-Neuf)
Rendez-vous devant l'entrée principale à 18 h
Le bureau se réunira à 16 h 30

PROGRAMME DES MARCHES

Le départ de la marche est à 8 h 45 sur le parking de la Maison des Associations

JANVIER	FÉVRIER	MARS
L 2 Repos	V 3 Montbazou	V 3 Saché
V 6 Artannes	L 6 Azay-sur-Cher	L 6 Larçay
L 9 Ballan-Miré	V 10 Veretz	V 10 Semblancay
V 13 Villaines-les-Rochers	L 13 Cheillé	L 13 Lac de Tours (3 riv.)
L 16 Esvres (La Chesnaie)	V 17 Savonnières	V 17 Sorigny
V 20 Azay-le-Rideau	L 20 Berthenay	L 20 La Membrolle
L 23 Manthelan	V 24 Charentilly	V 24 Joué Ballan (MDA)
V 27 Le Larvoir	L 27 Fondettes	L 27 Monts (Mairie)
L 30 Cinq-Mars-la-Pile		V 31 Le Louroux

SORTIES

ESCALE HISTORIQUE A VERDUN

Sortie annulée par manque d'inscriptions en nombre suffisant au 31 janvier. Le site de Verdun est très demandé et les hôteliers (dans notre catégorie d'hébergement ** ou ***) sont intransigeants sur les dates de confirmation avec acompte. Nous ne pouvons pas nous engager sans visibilité, au risque de pénaliser financièrement les inscrits qui sont invités à venir récupérer leur chèque.

VISITE DE LORRIS

Mardi 7 mars 2017

Si vous voulez découvrir, ou redécouvrir les mosaïques de l'Oratoire carolingien de Germigny, puis vous restaurer au « Sauvage » à Lorris, et après avoir entendu ses Orgues du XVIIe, visiter cette petite commune du Xe



(patrie de l'auteur du roman de la Rose), ses Halles et son Musée de l'Horlogerie. Alors venez nous rejoindre le mardi 7 Mars place de la Liberté à 7h45. Départ à 8h précises, retour prévu vers 20h. Participation 60€. Inscription près des hôtesse avant le 15/02

Le 9 février, le pôle Sorties-Voyages s'est réuni. Après l'annulation de la sortie de Verdun, nous avons décidé d'organiser uniquement une sortie d'une ½ journée ou d'une journée par semestre, dans un rayon géographique forcément limité ainsi qu'un ou deux repas.

Avec l'Automobile Club de l'Ouest

« La Route et les Seniors »

Au programme :

- Un contrôle de la vue et de l'ouïe
- Une rencontre avec un médecin
- L'utilisation d'un simulateur d'alcoolémie
- Un parcours dans une voiture à double commande avec moniteur auto-école
- Une projection audio-visuelle sur le code de la route avec moniteur auto-école
- Des tests de freinage réalisés avec un freinographe et avec moniteur auto-école

Les prochains stages auront lieu les :

lundi 20 mars 2017

et

lundi 03 avril 2017

à la Résidence Seniors « Eugénie »
Chambray lès Tours (37170)

Les horaires (de 8h30 à 17h30), et le tarif repas de midi inclus sous forme de buffet (30,00 € / personne), n'ont pas changé par rapport à 2016

Inscriptions : aux permanences du C.A.J.C. assez rapidement.

des demi-journées de perfectionnement qui peuvent être suivies avant ou après le stage d'une journée.

Quatre thèmes sont proposés (un ou deux thèmes par ½ journée) :

VISIBILITE ET NUIT

SOMNOLENCE, FATIGUE ET ATTENTION

MEDICAMENTS, ALCOOL ET DROGUES

CONSTAT AMIABLE

La participation demandée est de 12 € par atelier. Ces sessions se déroulent l'après-midi, entre 14h30 et 17h30.

Les dates ne sont pas encore fixées

LES PÔLES

Anglais



Lors de l'assemblée générale Susan a eu l'agréable surprise de recevoir composition florale, remise par un de ses élèves aux nom de ses 64 élèves



en remerciement de sa gentillesse et de sa disponibilité, pour les cours qu'elle dispense tout au long de l'année.

Tennis de table

Le 23 janvier 2017, s'est déroulé notre traditionnel tournoi de tennis de table en double. Cette année nous avons eu le privilège de compter parmi les participants notre président qui malgré un manque d'entraînement s'est fort bien comporté associé à Lucien. Côté compétition, Serge associé à Maurice ont survolé le tournoi. Avec six victoires en six matchs.



La galette des rois a réconforté vainqueurs et vaincus ainsi que leurs épouses, venues supporter leur champion a clôturé la soirée riche en bonne humeur



Aquagym Jean-Bouin :

un nouveau maître-nageur a remplacé Fabien, il s'appelle Alban et peut assurer les deux heures d'affilée. On peut donc accueillir 4 ou 5 personnes de plus dans chaque groupe, s'inscrire auprès des hôtesse, 15,00 € pour jusqu'à la fin juin.

Relaxation

une nouvelle activité de relaxation va débuter le mercredi 15 février de 16 à 17 h dans la salle Pistache avec Monique. 15 personnes maximum. Prévoir tapis et plaid. S'inscrire auprès des hôtesse.

Musculation

Nous proposons aux débutants une séance d'entretien musculaire. Si vous êtes intéressés prière de vous inscrire rapidement auprès des hôtesse ou de contacter René au 06 67.65.78.95

Atelier mémoire

La première session de l'atelier mémoire est terminée. Le thème du jour était le carnaval et pour illustrer le cours Nathalie nous avait apporté deux masques dont un venant du carnaval de Rio.

Si les mots à retenir : Arlequin, char, crêpes beignets... semblaient facile à retenir ce ne fut qu'une apparence.



Et pour terminer la séance nous avons eu droit à une dégustation de crêpes.

Une nouvelle session est prévue à compter du 1er mars. La majorité des personnes qui assistaient à la première session s'est réinscrite. Si vous êtes intéressés vous pouvez vous inscrire sur une liste d'attente disponible auprès des hôtesse.

Informations :

Rappel :

Pensez à régler votre adhésion, avant le 1er mars (Article 2 du règlement intérieur)

Informatique : il reste 8 places pour le groupe du jeudi de 9 h à 11 h, mais pour du perfectionnement seulement ! Voir avec les hôtesse

Aqua-gym Mercure : Il reste une place le vendredi, voir avec les hôtesse

Atelier mémoire : Un 2^{ème} groupe peut se mettre en place. 55,00 € par personne, 100,00 € pour un couple. Voir avec les hôtesse.

Dîner dansant

Avec La GRANDE BRUÈRE

Samedi 25 février 2017

<http://www.lagrandebruer.fr/>

Orchestre DANY BENNETT

Salle Jacques-Brel

32 € par personne

ACTIVITES PHYSIQUES

AQUAGYM

Hôtel Mercure :
Responsable : Yvette PIAU
Tél. 02.47.67.30.05

Le lundi, de 16 h30 à 17
Le vendredi, de 17 h à 17 h 30

Piscine Jean Bouin :

Responsables : Yvette THOMAS
Françoise PRIEUR

Le vendredi, de 15 h à 17 h

GYMNASTIQUE

Gymnase de l'Alouette

Responsable : Brigitte BOURDIEU
Tél. 02.47.67.30.05

Le mercredi de 9 h à 10 h et de 10 h à 11 h

STRETCHING

Dojo Vallée-Violette

Responsable : Anne-Marie PULO
Tél. 02.47.67.30.05

Le vendredi, de 11 h 20 à 12 h 20

MUSCULATION

Marcel-Cerdan

Responsable : Guy PULO
Tél. 02.47.67.30.05

Le mardi, de 16 h à 17 h 30

RELAXATION

Espace Clos-Neuf, salle PISTACHE

Responsable : Monique FOUQUET
Le mercredi, de 16 h à 17 h

MARCHE

Rendez-vous sur le parking MDA

Responsable : Alain LEFEBVRE
Tél. 02.47.67.30.05

Les lundis et vendredis, départ à 8 h 45
marches de : 13, 10 ou 7 kms maximum

PÉTANQUE

Terrain municipal aménagé, rue

Gallieni

Responsable : Patrick PROUST
Tél. 02.47.67.30.05

Les lundis et jeudis, à partir de 13 h 45

TENNIS DE TABLE

Salle Jean-BIGOT

Responsable : Claude MINIER
Tél. 02.47.67.30.05

Le lundi, de 18 h à 20 h

Le mercredi, de 18 h à 20 h

VÉLO

Rendez-vous : gare de La Douzillière

Responsable Rose-Marie GABILLET :

Tél : 02.47.67.30.05

Cyclos : 50-60 km

Le mardi et vendredi à 9 h toute l'année

Promenade : 20-30 km Jean-Paul CHEVET

Tél : 02.47.67.30.05

Le mardi à 9 h 15 toute l'année

Pour recevoir votre Bulletin
par internet, c'est simple
Il vous suffit de nous communi-
quer votre adresse courriel

Les pôles

ACTIVITÉS CULTURELLES ET ARTISTIQUES

CRÉATIVITÉ MANUELLE

Espace Clos-Neuf, salle PISTACHE

Responsable : Nicole DRIVON
Tél. 02.47.67.30.05

Le jeudi, de 14 h à 16 h 45

ÉMAUX SUR CUIVRE

Maison pour Tous

Responsable : Jean-Claude NEVEU
Tél. 02.47.67.30.05

Le jeudi : de 16 h 30 à 19 h 30

DESSIN PEINTURE MODELAGE

Espace Clos-Neuf, salle PISTACHE

Responsable : Jacqueline BELDENT
Tél. 02.47.67.30.05

Le lundi : de 14 h à 17 h

ÉCHECS

non débutant

Espace Clos-Neuf, salle OPALE

Responsable : Claude SURGET
Tél. 02.47.67.30.05

Le lundi à 13 h 30

ANGLAIS

Espace Clos-Neuf, salle PISTACHE

Responsable : Susan D'HUIN 02.47.67.30.05

Le vendredi

Débutants niveau 1 : de 16 h à 17 h 30

Débutants niveau 2 : de 9 h à 10 h 30

Pre-Intermédiaire : de 10 h 30 à 12 h

Intermédiaire : de 14 h 15 à 15 h 45

ESPAGNOL

Espace Clos-Neuf, salle PISTACHE

Responsable : Jean-Luc MARTHE
Tél. 02.47.67.30.05

Le mardi, de 16 h à 17 h

ALLEMAND

non débutant

Espace Clos-Neuf, salle OPALE

Responsable : Monique SUPIOT
Tél. 02.47.67.30.05

Le mardi de 10 h à 11 h 30

REMUE MENINGES

Espace Clos-Neuf, salle PISTACHE

Responsable : Joël ANDRÉ-LANDAIS
Tél. 02.47.67.30.05

Le jeudi : de 17 h à 18 h 15

ACTIVITÉS DE LOISIRS

BATEAU

Responsable : Georges NARGAUD
Gestion des équipages : René LUCCHÈSE
Gestion administrative : René ROBBE

INFORMATIQUE

Espace Clos-Neuf, salle PISTACHE

Resp. : Jean-Pierre LAUDÉ
Tél. 02.47.67.30.05

Le jeudi : de 9 h à 11 h

James JACQUELIN 02.47.67.30.05

Le lundi : de 9 h à 11h (initiation)

OBJECTIF PHOTO

Espace Clos-Neuf, salle PISTACHE

Responsable : Pascal BOURDIEU
Tél. : 02.47.67.30.05

Un mardi sur deux, de 17 h à 19 h

JEUX DE SOCIÉTÉ

Espace Clos-Neuf, salle 1903

Responsable : Gisèle BRIAULT
Tél. 02.47.67.30.05

Le mardi, de 14 h à 17 h 15

(cartes : belote, tarot - scrabble, rummi-
kub)

VOYAGES - SORTIES

Responsable : Nicole COMTE
Tél. 02.47.67.30.05

LE BUREAU

Président : Didier AUGEREAU
Secrétaire : Françoise EVODE
Trésorière : Claudine LAUNAY
Hôtesse : Ginette BLUTEAU
Joconde : Alain DUBOC
Restauration : Jean-Louis MARTINEAU
Administration : René ROBBE
Contrat salles : Jean-Louis SUPIOT
Liaison pôles-bureau: Jacques AUBINEAU

Membres d'honneur

Marguerite FOUCHER-ANDRE-LANDAIS
Jacky CHMURA

FONCTIONNEMENT

COMMUNICATION

Responsable : Christian POLFER
Tél. 02.47.67.30.05

Responsable du site internet

A votre service pour toute publication, informa-
tion concernant le C.A.J.C.

ORGANISATION

DES MANIFESTATIONS

Responsable Lucien BLUTEAU
Jacques AUBINEAU

Cuisine : Jean-Louis MARTINEAU
L'équipe assure l'intendance et la convivialité
lors des rencontres, ou animations du C.A.J.C.

PERMANENCES

ACCUEIL

Responsable : Jacqueline BEAUFILS
Tél. 02.47.67.30.05

Tous les jours, du lundi au vendredi,
de 10 h à 11 h 30

Tél : 02.47.67.30.05

Maison Des Associations

Espace Clos-Neuf, salle PISTACHE
2, Rue du Clos Neuf

Un renseignement ?

Tous les jours
ouvrables
De 10 h à 11 h 30
Au pôle accueil
02 47 67 30 05